

FORMATION FONDAMENTALE PARENTS (FFP)

01/06 /2023 (mise à jour)

La Discipline Positive pour les parents Devenir « Facilitateur Qualifié en Discipline Positive Parents »

Objectif général de la formation

Devenir facilitateur en Discipline Positive Parents pour être capable de construire et d'animer des ateliers de Discipline Positive pour les parents

Public visé Toutes personnes intéressées par le thème de la formation

Prérequis Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Objectifs pédagogiques de la formation

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

Objectif de formation 1- Comprendre et transmettre les théories fondatrices de la Discipline Positive.

Objectif de formation 2 - S'approprier et réinvestir les outils du guide du facilitateur en Discipline Positive pour les parents.

Objectif de formation 3 - Construire des ateliers inter actifs et expérientiels

Objectif de formation 4 – Travailler avec l'outil de la Recherche de solution

Programme détaillé

1. Comprendre et transmettre les théories fondatrices de la Discipline Positive.

- 1.1 Histoire et fondements de la Discipline Positive: Alfred Adler et Rudolf Dreikurs
- 1.2 Création de l'Association américaine (PDA) avec Jane Nelsen et Lynn Lott et de l'association française (ADPF)
- 1.3 Introduction aux théories fondamentales adlérienne- besoins vitaux - logique privée

2. S'approprier et réinvestir les outils du guide du facilitateur en Discipline Positive pour les parents.

- 2.1 Les piliers du cadre éducatif
- 2.2 Le concept de Fermeté ET Bienveillance à la fois
- 2.3 Les neurones-miroirs/démonstration du cerveau dans la main
- 2.4 Le temps de pause/reconnexion/ réparation
- 2.5 Les questions de motivation
- 2.8 Compliments/ encouragements
- 2.8 Punitons/conséquences naturelles/conséquences logiques
- 2.9 Les temps d'échanges en famille (TEF)

3. **Construire des ateliers inter actifs et expérientiels**

- 3.1 Construire un déroulé adapté à un contexte social et/ou familial spécifique
- 3.2 Co- construire un cadre sécurisant pour les participants
- 3.3 S'entraîner à animer des activités de Discipline Positive
- 3.4 Analyser sa pratique sur les activités animées devant le groupe avec retour d'expérience

4. **Travailler avec l'outil de la Recherche de Solution**

- 4.1 Les comportements « inappropriés »
- 4.3 Découverte de la GIB (Grille d'Identification des Buts)
- 4.3 Expérimentation de la GIB pour travailler en équipe
- 4.4 Expérimentation de la GIB pour travailler sur des problématiques concrètes

Formatrice Geneviève Lafont, avocate, Formatrice certifiée en Discipline Positive (Entreprise, Ecole et Collectivité) Praticienne Narrative.

Modalités et délai d'accès Nos formations sont réalisées sur mesure après l'étude de vos besoins. Nous programmons les dates en fonction de vos besoins. Il existe un délai moyen de mise en œuvre de 20 jours.

Sur mesure Nous adaptons le thème, le contenu, le format, le public et le lieu en fonction de vos besoins spécifiques.

Lieu et durée

Horaires 9h00-13h00 et/ou 14h00-18h00 horaires incluant les pauses et déjeuners, ajustables en fonction du nombre de participants et des besoins

Durée totale minimum de la formation 20 heures soit trois journées

Rythme en continu ou en discontinu

Mode d'organisation pédagogique Présentiel intra

Nombre maximum de participants 5 minimum / 12 maximum par session

Lieu de formation sur site chez le client ou dans une salle réservée par l'organisme de formation à Paris 16^{ème} rue de l'Assomption (métro Ranelagh)

Moyens pédagogique et techniques

Moyens pédagogiques : Test de positionnement en amont de la formation. Apports théoriques et activités expérientielles brèves et ludiques pour renforcer l'attention et l'engagement des participants et entrer dans les thématiques de façon autre que cérébrale. Activités inter actives, travail en sous-groupes, analyse de pratique, jeux de rôles, mise en situation. Discussion de groupe, animation d'activités. Documentation et guide de l'animateur remis au stagiaire en début de formation. QCM et/ou mise en situation.

Moyens techniques : une salle préparée avec des chaises disposées en cercle, équipée d'un paperboard avec une recharge de papiers, une table pour le formateur, post it,

Moyens d'évaluation des acquis

L'évaluation de l'acquisition des compétences est menée en continue en cours et en fin de Formation. Evaluation qualitative de la formation à chaud. Evaluation à froid quelques mois après la fin de la formation. Feuilles d'émergence par demi-journée. Remise sur demande d'une attestation individuelle de formation. Remise du certificat de facilitateur qualifié en Discipline Positive Parents à chaque stagiaire ayant suivi la totalité de la formation et ayant réalisé l'évaluation des acquis.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap



Accès à la prestation : Une adaptation de la formation est possible pour les personnes en situation de handicap, votre référente : Geneviève Lafont

Tarif 780 € TTC (650 € HT + TVA 20% soit 130 €)

Comprend la documentation et le guide de l'animateur

Non éligible au CPF - financement FIFPL possible

Taux de satisfaction globale 100%